

Unos 50.000 riojanos sufren algún tipo de alergia por los medicamentos

La mayor parte se producen por la automedicación y el abuso de fármacos

800 expertos nacionales e internacionales debaten nuevos retos en Riojaforum

MIGUEL A. ROJO LOGROÑO

Riojaforum acoge hasta el fin de semana el Simposio Internacional 'La alergia a medicamentos' que organiza la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) con la participación de 800 especialistas.

Un estudio regional concluye que más del 20% de las consultas a estos profesionales están motivadas por alergia a diferentes medicamentos.

Los medicamentos que con más frecuencia están implicados en las reacciones alérgicas son los antibióticos (penicilina y derivados). Las reacciones alérgicas quedan acreditadas sólo en el 50% de los casos. La estadística revela que sufren alergias de distinto signo entre diez y quince millones de españoles, al menos 50.000 de ellos en La Rioja.

A partir de 40 años

La alergia por medicamentos figura en el tercer puesto de consultas en los servicios de alergología, por detrás de la riniconjuntivitis y el asma. Estas alergias son más frecuentes a partir de los 40 años, sobre todo en mujeres. A mayor edad, más automedicación.

El doctor Tomás Chivato, presidente de la SEIAC, explicó que «Es-



PUESTA AL DÍA. Ortega, Lobera, Del Pozo y Chivato, ayer en la presentación. /EFE

LOS DATOS

- ▶ **Actividad:** Simposio Internacional 'La alergia a medicamentos'.
- ▶ **Participantes:** 800 expertos nacionales e internacionales.
- ▶ **Dato:** la mayor parte de las alergias a medicamentos se producen por la automedicación y el abuso de fármacos.
- ▶ **La Rioja:** 50.000 personas han tenido episodios de alergia.

paña cuenta con grupos de expertos de reconocidos prestigio internacional y nos encontramos a la vanguardia en el estudio y conocimiento de estas patologías».

Los especialistas coinciden en que, habitualmente, la alergia de un tipo de medicamento no predispone para una sensibilización frente a otro. Sí que se conoce la presencia de reactividad cruzada entre grupos de fármacos que com-

parten porciones moleculares similares. «Si una persona es alérgica a la amoxicilina, existe una alta probabilidad de que también reaccione a otros antibióticos, como la penicilina».

Los síntomas más frecuentes en las reacciones alérgicas por fármacos son los que ocurren en la piel (cutáneos), generalmente erupciones (enrojecimiento) o urticaria, pero también pueden exis-

Cobayas, hurones y látex

M. A. R. LOGROÑO

El catálogo de alergias crece. Hay reacciones graves por mordeduras, no sólo de perro o gato, sino también por animales de compañía exóticos domésticos, como los hurones, las cobayas o los hámster, especialmente el de procedencia rusa.

También han aparecido otras alergias con la incorporación de nuevos elementos que no se habían utilizado en la dieta mediterránea. El látex siempre fue un problema en algunos hospitales y también existen alérgicos al maquillaje. Se estima que el 2% de los españoles tiene una alergia de origen alimentario. Hay hasta alérgicos a la leche de vaca.

Lo de la alergia al polen, tan escuchado es primavera, es una alergia más. La Rioja está en una aceptable ratio de especialistas.

tir síntomas respiratorios, digestivos o de otro tipo.

El cuadro más grave que desarrolla la alergia a medicamentos es la llamada anafilaxia, que suele comenzar 30 minutos después de la toma con picores, urticarias, hipotensión, dificultad para respirar y shock.

Este cuadro necesita tratamiento urgente, ya que puede poner en peligro la vida del paciente.

ION MADINA Y JAVIER AZPARREN URÓLOGOS DE LA POLICLÍNICA GIPUZKOA

«Con el robot Da Vinci se gana en precisión y en seguridad»

Los doctores explicaron ayer en Logroño la nueva técnica para operar los cánceres de próstata, que sustituye a la cirugía habitual

JUAN C. BERDONCES LOGROÑO

Da Vinci, Leonardo, fue el hombre del Renacimiento, y ya forma parte de la historia. Como seguro que pasará con el robot del mismo nombre, también 'Da Vinci', creado en 2001 en Estados Unidos por la NASA para realizar operaciones vinculadas con el espacio.

Ahora también tiene su aplicación en la sanidad, para intervenciones de cáncer de próstata. Tiene innumerables ventajas. Ayer las explicaron en el Centro Cultural Ibercaja los urólogos Ion Madina y Javier Azparren.

—Con el robot Da Vinci parece llegar la revolución y puede ser el final de la cirugía tradicional.

—El uso ha sido exponencial y en Estados Unidos ahora mismo nadie se plantea que le puedan operar abriendo la tripa.

—Un avance para el paciente.

—Gana en calidad de vida. Es que con el robot la precisión es la máxima que puede haber y también la seguridad. Además, la visión es en tres dimensiones y en todo momento estamos trabajando como dentro del cuerpo del paciente.

—¿Cómo se realiza, por lo tanto, una operación con el robot?

—Realmente el que opera es el cirujano. Son necesarios dos, bien coordinados. Uno está en la consola trabajando en tres dimensiones y el otro utiliza la laparoscopia tradicional y apoya al prime-

EL ROBOT DA VINCI

- ▶ **Precio de la intervención quirúrgica:** 20.000 euros.
- ▶ **Dónde se practica:** en Barcelona (dos centros), Madrid, Sevilla, Málaga, Bilbao y San Sebastián (en el País Vasco hay cuatro centros, uno de ellos la Policlínica Gipuzkoa).
- ▶ **Ventajas para el paciente respecto a la cirugía tradicional:** no precisa transfusión sanguínea, menos sangrado en la operación, postoperatorio más corto, se eleva casi hasta un 100% la tasa de continencia urinaria y también se puede conservar, en grado alto, la erección.

ro tanto para darle material como para ayudar en la sutura.

—¿Y cuánto dura la intervención?

—Entre dos horas y media y tres.

—En este sentido, también se ha avanzado bastante.

—Cuanto menos tiempo de cirugía, menos postoperatorio. Ahora es llamativamente corto, con una me-



PIONEROS. Madina y Azparren, a su llegada ayer a Logroño. /S.E.

dia de tres a cuatro días. El paciente necesita poca analgesia y a las 24 horas puede comer y andar. Pronto se incorpora a la actividad.

—¿Y haciendo vida normal?

—Las tasas de continencia urinaria son elevadas, de un 98%. Y respecto a la erección, con los pacientes que podemos conservar los ner-

vios, también se consigue.

—Esta técnica, ¿también puede llegar pronto a La Rioja?

—De momento, en un par de años, no creo que ni La Rioja ni Burgos ni casi nadie pueda comprar un robot Da Vinci. Antes costaba 1,7 millones y ahora 2,3. Se sabe que pronto será una necesidad.